

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 4 de Novembro

- Sopa: Creme de Curgete
- Prato: Bifinhos de frango grelhados com arroz de cenoura
- Dieta: Bifinho de frango grelhado com fusillis
- Salada: Salada de alface, tomate e milho
- Sobremesa: Fruta



3ª feira, 5 de Novembro

- Sopa: Sopa de espinafres
- Prato: Fusillis tricolor com salmão e ananás
- Dieta: Pescada cozida com batatas e cenoura
- Salada: Salada de alface, tomate e cenoura
- Sobremesa: Salada de frutas



4ª feira, 6 de Novembro

- Sopa: Creme de cenoura
- Prato: Rolinhos mistos com arroz alegre
- Dieta: Bifanas grelhadas com arroz branco
- Salada: Salada de alface, pepino e beterraba ralada
- Sobremesa: Fruta

5ª feira, 7 de Novembro

- Sopa: Sopa de nabiças
- Prato: Lombo de porco no forno com abóbora e batata salteada
- Dieta: Lombo de porco simples com batata cozida
- Salada: Salada de alface, cenoura ralada e pimentos
- Sobremesa: Fruta

6ª feira, 8 de Novembro

- Sopa: Sopa de feijão-verde
- Prato: Bacalhau com natas
- Dieta: Bacalhau cozido com legumes
- Salada: Salada de alface, tomate e pimentos
- Sobremesa: Fruta

