

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 9 de Março

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Perna de porco no forno com batata salteada
Salada: Salada mista
Dieta: Perna de porco simples com arroz
Sobremesa: Fruta



3ª feira, 10 de Março

Sopa: Sopa de grão com espinafres
Prato: Chao min de camarão e legumes
Salada: Salada mista
Dieta: Robalinhos grelhados
Sobremesa: Fruta

4ª feira, 11 de Março - Canonização de Santa Paula (11 de Março de 1984)

Sopa: Sopa juliana
Prato: Rolinhos mistos com arroz de cenoura
Salada: Salada mista
Dieta: Costeletas grelhadas
Sobremesa: Fruta



5ª feira, 12 de Março

Sopa: Creme de legumes
Prato: Bifinhos de frango com cogumelos e puré de batata
Salada: Salada mista
Dieta: Bifinhos de frango grelhados
Sobremesa: Fruta

6ª feira, 13 de Março

Sopa: Sopa de feijão-verde
Prato: Saladinha de pescada com legumes e ovo cozido
Salada: Salada mista
Dieta: Pescada cozida com batata e cenoura
Sobremesa: Fruta

Todos os dias: pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época