

Componentes do Currículo	Carga horária Semanal (x 45 minutos)		
	7.º Ano	8.º Ano	9.º Ano
Áreas Disciplinares/Disciplinas			
Português	5	5	5
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	3	3	3
Língua Estrangeira 2 (Francês/Espanhol)	3	2	2
Ciências Humanas e Sociais			
História	3	3	3
Geografia	2	3	3
Cidadania e Desenvolvimento	1	1	1
Matemática	5	5	5+1(b)
Ciências Físicas e Naturais			
Ciências Naturais	3	3	3
Físico-Química	3	3	3
Educação Artística e Tecnológica			
Educação Visual	2	2	3
TIC	1	1	1
Educação Musical (EM)	1	1	-
Educação Física	3	3	3
Educação Moral e Religiosa Católica	1 (a)	1 (a)	1 (a)
Sub-Total	36	36	37
Oferta de Escola			
Interioridade	1	1	1(b)
Formação Humana (FH)	1	1	1
Total	38	38	38

(a) Frequência obrigatória para os Alunos

(b) Desdobramento quinzenal Interioridade/Matemática